



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران
رکوردهای ملی فضای باز بانوان - جوانان

رشته	رکورد	نام ورزشکار	محل ثبت رکورد	تاریخ
۱۰۰متر	۱۱،۹۰ ثانیه	ملینا اسماعیلی	تهران	۱۴۰۳/۰۵/۱۸
۲۰۰متر	۲۴،۱۷ ثانیه	ملینا اسماعیلی	تهران	۱۴۰۳/۰۶/۰۲
۴۰۰متر	۵۴،۷۲ ثانیه	نازنین فاطمه عیدیان	تهران	۱۴۰۳/۰۵/۱۰
۸۰۰متر	۲:۱۱،۵۰ دقیقه	تکتم دستاربندان	دوحه	۱۳۹۸/۰۲/۰۲
۱۵۰۰متر	۴:۳۴،۶۶ دقیقه	حدیثه رئوف	گرگان	۱۴۰۱/۰۳/۲۷
۳۰۰۰متر	۹:۴۹،۴۲ دقیقه	هانیه شه پری	هنگ کنگ	۱۴۰۵/۰۳/۰۸
۳۰۰۰متر بامانع	۱۰:۲۶،۳۴ دقیقه	هانیه شه پری	هنگ کنگ	۱۴۰۵/۰۳/۰۸
۵۰۰۰متر	۱۷:۴۵،۹۹ دقیقه	هانیه شه پری	بوشهر	۱۴۰۳/۱۱/۰۴
۱۰۰متر بامانع	۱۴،۴۱ ثانیه	فاطمه محیطی زاده	تهران	۱۴۰۱/۰۶/۲۶
۴۰۰متر بامانع	۵۸،۸۶ ثانیه	نازنین فاطمه عیدیان	دبی	۱۴۰۳/۰۲/۰۷
۴×۱۰۰متر امدادی	۴۷،۵۶ ثانیه	ساناز امیری پور، ملینا اسماعیلی، زهرا حفطی، فاطمه ادبی (چادر ملو اردکان)	تهران	۱۴۰۱/۰۴/۱۶
۴×۴۰۰متر امدادی	۳:۵۰،۷۶ دقیقه	نازنین فاطمه عیدیان، ملینا اسماعیلی، زینب گل، الناز موسایی (دانشگاه آزاد اسلامی)	تهران	۱۴۰۲/۰۶/۲۸
پرش ارتفاع	۱،۷۳ متر	سپیده توکلی	تهران	۱۳۸۷/۰۶/۱۰
پرش طول	۵،۹۵ متر	ریحانه مبینی	تهران	۱۳۹۸/۰۳/۱۱
پرش سه گام	۱۲،۸۸ متر	سارینا ساعدی	خرم آباد	۱۴۰۰/۰۹/۲۷
پرش با نیزه	۳،۷۰ متر	مهسا میرزا طبیبی	شیراز	۱۳۹۶/۰۶/۱۴
پرتاب وزنه	۱۳،۹۰ متر	سارا کارآزمون	سنندج	۱۴۰۳/۰۵/۰۲
پرتاب دیسک	۵۰،۲۳ متر	فاطمه خیاطی	تهران	۱۳۹۴/۰۷/۱۷
پرتاب نیزه	۵۱،۸۸ متر	مانا حسینی	تهران	۱۴۰۲/۱۲/۲۵
پرتاب چکش	۵۷،۷۵ متر	ملیکا نوروزی	تهران	۱۴۰۲/۱۲/۲۵
هفتگانه	۵۰۹۵ امتیاز	فاطمه محیطی زاده	تهران	۱۴۰۱/۰۶/۲۴ و ۲۳
۱۰۰۰۰متر پیاده روی	۵۴:۲۶:۲۶ دقیقه	فاطمه زهرا قلعه نوعی	تاشکند	۱۴۰۰/۰۷/۰۷

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱